



## PROTOCOL SPELERS EN TRAINERS covid-19

### Wat met een mogelijke besmetting?

#### Raadpleeg steeds je huisarts:

1) Als je **klachten** hebt:

- Koorts
- hoesten of problemen met ademen,
- verkouden gevoel, gecombineerd met keelpijn, spierpijn, ongewone vermoeidheid, hoofdpijn, geen eetlust

#### OF

2) Je hebt in de afgelopen twee weken **nauw contact** gehad met een persoon waarvan je weet dat **deze corona heeft**. 'Nauw contact' wil zeggen: langer dan 15 minuten dichtbij elkaar geweest of geknuffeld, gekust... met iemand van + 12 jaar.

#### Als je beantwoordt aan één van deze twee kenmerken, dan hoor je dit te doen:

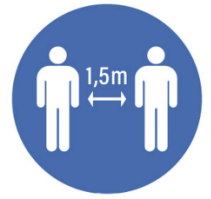
- Deelname aan trainingen, wedstrijden of andere ploegactiviteiten wordt onmiddellijk gestaakt.
- Verwittig sportief verantwoordelijke Lore Van Dongen: via trainer en rechtstreeks [lorevandongen@hotmail.com](mailto:lorevandongen@hotmail.com)
- Houd ons op de hoogte van de uitslag van je coronatest. Werk mee met de contact tracing. Lore zal dit verder opvolgen.
- Opnieuw deelnemen kan pas terug na groen licht van dokter (= bevestiging!).

De ploeg wordt op de hoogte gebracht.

De rest van de ploeg kan blijven trainen wanneer de speler in kwestie geen ziektesymptomen vertoont. Bij twijfel kunnen leden hun dokter raadplegen.

#### Heb je geen direct contact gehad met de persoon die getest moet worden?

Dan kan je gewoon verder volleyballen (= contact van 'tweede rang'). We volgen de situatie op en grijpen in als de situatie erom vraagt.



## PROTOCOL MEDEWERKERS covid-19

### Medewerkers clublokaal:

- Draag steeds een mondmasker. De club heeft er in voorraad.
- Was /ontsmet goed je handen vóór begin van elke tapshift en verder ongeveer ieder half uur. Indien je aan de afwas bent, volstaat dit ook.
- Poets bij elke shiftwissel de toog en gebruik verse handdoeken.
- Glazen afwassen doe je met warm water met afwasmiddel. Spoelen kan in koud water. Glazen moeten enkel afgedroogd worden op het einde van de laatste shift van de dag.
- Ook koffietassen en borden worden afgewassen in warm water en telkens afgedroogd!
- Etenswaaren (bv. hotdog, broodje kaas) : slechts te bereiden door 1 persoon tegelijk.
- Afruimen wordt gevraagd aan bezoekers
- 1 medewerker 'in de zaal' zorgt voor registratie van de bezoekers, voor afruimen als dit niet gebeurt is en voor ontsmetten van tafels en stoelen (sprayen en afdrogen).
- Op elke tafel ligt een "rode duim" , d.w.z. 'niet gepoetst' (en dus niet gebruiken) en een "groene duim" (= proper en veilig om te gebruiken).
- Bestelbriefjes liggen klaar op elke tafel + 2 potjes schrijfgerief (gereinigd – nog niet gereinigd). Elke tafel heeft een tafelnummer. Bestelbriefjes worden ingevuld en op de toog gelegd. Tappers maken de bestelling klaar en roepen de tafelnummer af. Gevraagd wordt aan de bezoeker om leeggoed op de toog te verzamelen (bij verlaten van het cafetaria).
- Ook op de tafels : registratiebriefjes (i.f.v. contact tracing – verplicht in te vullen door één bezoeker per groep). Deze registraties worden afgeleverd aan de toog samen met de 1<sup>ste</sup> bestelling.
- Contactloos betalen kan via **Payconiq** (zie aparte richtlijnen). Maar cash betalen kan ook.

### Scheidsrechters:

- Dragen een mondmasker tot op scheidsrechtersstoel
- Voor en na de wedstrijd worden geen handen gegeven (zie protocol Volley Vlaanderen)
- De kleedkamer wordt gereinigd na ieder gebruik van elke scheidsrechter

### Terreinafgevaardigden:

- Mogen eventueel vrijwilligers zonder vergunning zijn (assistent van de 'echte' in het EHBO-lokaal aanwezig)
- Dragen een mondmasker, wassen/ontsmetten regelmatig de handen...
- Registreren en begeleiden toeschouwers naar hun plaats. Indien van dezelfde bubbel, kunnen stoelen bijgeplaatst worden.
- Wijzen bezoekers op mondmaskerplicht en verplichting om op de aangewezen plaats te blijven zitten.

### EHBO/ SR's-lokaal: officiële terreinafgevaardigde aanwezig

- Assisteren bij invullen wedstrijdblad/tablet
- Spelers en begeleiders van alle ploegen registreren voor Covid
- Steeds maar 1 persoon per ploeg aanwezig, maximaal 2 ploegen tegelijk
- Ploegafgevaardigden wijzen op regels kleedkamers/zaal/over en weer lopen met mondmaskers



## PROTOCOL BEZOEKENDE PLOEGEN ( cfr. [www.fixit-volley.be](http://www.fixit-volley.be) ) covid-19

Beste bezoekende ploegen,

Door die vervelende COVID19 zijn er allerlei speciale maatregelen van kracht om te mogen sporten. Hieronder vinden jullie er een aantal die specifiek zijn voor Fixit Kalmthout in sporthal Achterbroek.

Gelieve bij aankomst, met mondmasker en na het ontsmetten van jullie handen, te kijken op de lijst op het witte aanplakbord op welk terrein jullie spelen en in welke kleedkamer jullie terecht kunnen. Meer informatie over het betreden van de gemeentelijke sporthal vind je [hier](#).

De afgevaardigde van de ploeg mag zich naar het scheidsrechterslokaal begeven voor het vervullen van de wedstrijdformaliteiten en de COVID-registratie (maximaal 2 ploegafgevaardigden tegelijk aanwezig in deze kleine ruimte). Maak vooraf een lijst met de aanwezige spelers/spelsters en de ploegverantwoordelijke en zijn/haar telefoonnummer of e-mailadres.

Aan de deur van iedere kleedkamer zal je kunnen zien of je er al binnen mag. Met een gekleurde duim wordt aangeduid of deze al gereinigd werd na de vorige gebruikers. Gelieve anders even te wachten in de hal aan de kleedkamers, graag zodanig dat andere ploegen en toeschouwers nog kunnen passeren.

Na het omkleden mogen jullie met mondmasker door de grote ingang naar de zaal en jullie veld, waar jullie mondmasker af mag. Verder volgen jullie het wedstrijdprotocol van de Vlaamse Volleybalbond. Deze vind je [hier](#) voor de wedstrijdformule 6 tegen 6 en [hier](#) voor de wedstrijdformule 3 tegen 3 en 4 tegen 4.

Na het eindsignaal met mondmasker graag zo vlug mogelijk gaan douchen. We hebben maar 2 kleedkamers die tussen de verschillende gebruikers telkens gepoetst moeten worden.

Indien jullie nog wat willen drinken kan dat in ons clublokaal, volgens de regels van de horeca (registreren – met max. 10 aan tafel, enz.). Meer informatie hierover vind je [hier](#).

We wensen iedereen prettige wedstrijden en een gezond seizoen.

Namens het Fixit bestuur



## **PROTOCOL INKOM – covid-19**

### Ingang:

- Buitendeur zoveel mogelijk open laten (ventilatie)
- Tafel met ontsmettingsmiddel, keukenrol, vuilbakjes voor spelers en toeschouwers veld 2
- Iedere bezoeker +12 jaar : te allen tijde mondmasker verplicht
- Lijst ploegen per veld en kleedkamer : zie wit bord

### Rechtdoor en naar rechts in de gang:

- Bezoekende spelers voor veld 1 in 1<sup>ste</sup> kleedkamer (zie lijst op deur)
- Bezoekende spelers voor veld 2 in 2<sup>de</sup> kleedkamer( zie lijst op deur)
- Toeschouwers voor veld 2 onder begeleiding naar zitplaats  
extra stoelen mogelijk voor bubbels  
bezoekers +12 jaar ook in de zaal met mondmaskers

### Na het omkleden:

Spelers naar de zaal via middeningang

### Rechtdoor en naar links (EHBO-lokaal):

Afgevaardigde van bezoekers en thuisploeg voor wedstrijdblad en Covid-registratie  
scheidsrechters

### Naar links:

- Voor clublokaal en toeschouwers veld 1
- Tafel met ontsmettingsmiddel, keukenrol en vuilbak
- Verbruikers naar tafel begeleiden – registratie aan tafel per bubbel
- Toeschouwers voor veld 1 naar ingang links aan schuifraam en onder begeleiding naar zitplaats –  
extra stoelen mogelijk voor bubbels – bezoekers +12 jaar ook in de zaal met mondmaskers



## **PROTOCOL KLEEDKAMERS EN DOUCHES** covid-19

- Wie in welke kleedkamer en terrein hoort, hangt uit op het informatiebord aan de ingang.
- Elke ploeg gebruikt de kleedkamers / douches apart. Meerdere ploegen per kleedkamer is niet toegestaan.
- Hou het verkleeden en douchen zo kort mogelijk. Er staan nog andere teams te wachten.
- Na het gebruik van de kleedkamer dient deze gereinigd te worden door of onder toezicht van een (volwassen) afgevaardigde van de ploeg.

### **Reinigen gebeurt als volgt:**

- Gebruik de producten (spray) en middelen (emmer, doekjes) die klaarstaan.
- Ontsmet alle oppervlakken die aangeraakt werden. Dit wil zeggen: zitbank, kranen, klinken... e.d. Spray en veeg af.
- Na het gebruik van de doekjes, worden deze gespoeld onder de kraan. Leg ze vervolgens samen met de spray terug in de emmer.
- Veeg het spatwater in de douches met de aftrekker naar de afvoerputjes.
- Laat geen vuilnis achter. Afval hoort in de vuilnisemmers

**Dank voor uw medewerking!**